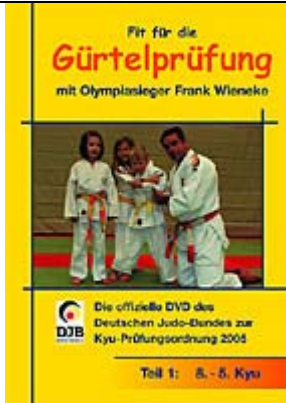




**NEU: Fit für die Gürtelprüfung:
die offizieller DVD-Lehrserie des Deutschen Judo-
Bundes zur Kyu-Prüfungsordnung 2005**

DVD nur je 12,90 Euro



Diese offizielle Video-DVD des Deutschen Judo-Bundes soll die unmittelbare Prüfungsvorbereitung auf die Kyu-Prüfungen vom 8. bis 5. Kyu erleichtern helfen.

Olympiasieger Frank Wieneke zeigt in anschaulichen Videoclips für alle Prüfungsaufgaben je eine kind- und anfängergerechte Lösung. Dabei gibt er zu jeder Technik entscheidende Tipps, die durch entsprechend animierte Fotosequenzen aufbereitet sind.

Diese DVD ist so gegliedert, dass – geordnet nach den 4 Kyugraden - jedes Prüfungsfach in einem gesonderten Clip angeschaut und erarbeitet werden kann. Hier finden nicht nur die Prüflinge selbst, sondern auch die Übungsleiter und die Kyu-Prüfer wertvolle Hinweise, die den regelmäßigen Judounterricht auf der Matte bereichern können.

Im beiliegenden Booklet finden sich neben den Prüfungstabellen wertvolle Tipps für eine systematische Vorbereitung auf die Gürtelprüfungen.

Vereinsrabatte bei
Sammelbestellungen ab 10
Exemplaren auf Anfrage!

Laufzeit: 92 Min

Diese offizielle Video-DVD des Deutschen Judo-Bundes richtet sich wiederum in erster Linie an unsere Judokinder und Anfänger und soll ihnen die unmittelbare Prüfungsvorbereitung auf die Kyu-Prüfungen vom 4. bis 3. Kyu erleichtern helfen. Olympiasieger Frank Wieneke zeigt in anschaulichen Videoclips für alle Prüfungsaufgaben je eine kind- und anfängergerechte Lösung. Dabei gibt er zu jeder Technik entscheidende Tipps, die durch entsprechend animierte Fotosequenzen aufbereitet sind.

Alle Technik-Prinzipien und Ausführungsvarianten werden durch die Beschreibung der wichtigsten Knotenpunkten detailliert aufgearbeitet. Hiermit können sich die Übungsleiter intensiv auf ihren Unterricht vorbereiten. Auch die Kyu-Prüfer finden hier zahlreiche Hinweise zum Technikstandard und zu Beobachtungs- bzw. Bewertungskriterien für die Gürtelprüfungen.

Im beiliegenden 8-seitigem Booklet finden sich neben den Prüfungstabellen wertvolle Tipps für eine systematische Vorbereitung auf die Gürtelprüfungen.

Vereinsrabatte bei
Sammelbestellungen ab 10
Exemplaren auf Anfrage!

Laufzeit: 66 Min.

Diese offizielle Video-DVD des Deutschen Judo-Bundes richtet sich wiederum in erster Linie an unsere jugendlichen Judoka und soll ihnen die unmittelbare Prüfungsvorbereitung auf die Kyu-Prüfungen vom 2. bis 1. Kyu erleichtern helfen. Olympiasieger Frank Wieneke zeigt in anschaulichen Videoclips für alle Prüfungsaufgaben je eine altersgerechte Lösung. Dabei gibt er zu jeder Technik entscheidende Tipps, die durch entsprechend animierte Fotosequenzen und zahlreiche Zeitlupenaufnahmen aufbereitet sind.

Alle Technik-Prinzipien und Ausführungsvarianten werden durch die Beschreibung der wichtigsten Knotenpunkten detailliert aufgearbeitet. Hiermit können sich die Übungsleiter intensiv auf ihren Unterricht vorbereiten. Auch die Kyu-Prüfer finden hier zahlreiche Hinweise zum Technikstandard und zu Beobachtungs- bzw. Bewertungskriterien für die Gürtelprüfungen.

Im beiliegenden 24-seitigem Booklet finden sich neben den offiziellen Prüfungstabellen und Erläuterungen für alle 8 Kyugrade wertvolle Tipps für eine systematische Vorbereitung auf die Gürtelprüfungen.

Vereinsrabatte bei
Sammelbestellungen ab 10
Exemplaren auf Anfrage!

Laufzeit: 90 Min.

Bestellung unter info@ippon-sports.com oder Tel. 040 69647010 Fax 040 69647011

